

ANNUARIO 2022



sezione
AOSTA



Rifugio Aosta | 2788 m
tel. 0165 73 00 06

Rifugio C.Sèche | 2391 m
tel. 0165 73 00 30

Rifugio Deffeyes | 2494 m
tel. 0165 88 42 39

Rifugio Torino | 3375 m
tel. 0165 84 40 34

I RIFUGI DELLA SEZIONE AOSTA

Premessa del Presidente

Nous vieillissons et malheureusement chaque jour ajoute à la mesure, il faut déjà nous résigner à vivre de souvenirs, à repasser le passé, nous entrons dans la famille des ruminants. Les jeunes gens ont pour eux l'avenir et il nous l'absorbent tout : il se présente à eux si riant ! Pour moi, cela me fait une singulière impression que de devoir me mettre à vivre à reculons. On a beau vanter l'expérience et dire qu'elle passe science, je ne sais voir là qu'une bien triste compensation posthume. (A. GORRET, Escursion au Mont Falère, le 21 août 1879).

L'abbé Amé Gorret inizia, con questa citazione, diverse e interessanti considerazioni di ordine storico, geografico, linguistico antropologico che ben si addicono agli scopi statutari del CAI : non solo scalare le montagne, ma studiarle e farle conoscere, per viverle insieme ai loro abitanti. Le riflessioni sono incastonate in un « *récit d'ascension* », nel quale la montagna scelta come meta non è di prima categoria ma, dice Gorret, di seconda o terza categoria, un'ascensione « *d'un accès facile et dès lors d'une fréquence et d'une utilité pratiques pour la généralité de nos clubiste et surtout pour l'étude* ».

Così l'annuario 2022 della Sezione di Aosta del CAI presenta programmi e iniziative di tutto rispetto per degli alpinisti, come anche escursioni e attività alla portata di tutti. Si ricorda il passato, leggi : le varie relazioni, e si guarda all'anno che verrà. Quando l'abbé Gorret scriveva il testo, aveva 44 anni, e constatava il passare del tempo : « *nous vieillissons* ». L'annuario si rivolge a giovani e meno giovani, a tutti gli iscritti al CAI della sezione di Aosta. Con l'augurio di un sempre maggior numero di appassionati delle montagne che abbiamo voglia di scoprirle, ammirarle e viverle, nella consapevolezza che la montagna è maestra di vita, come scrivevano sia l'abbé Gorret, che san Giovanni Bosco, e tanti altri. Essi scrivevano quello che vivevano. Noi oggi possiamo guardare alla montagna anche come terapia per la ripresa, dopo « il cambiamento » imposto dal COVID 19.



I nostri contatti

La sede

Via Grand-Eyvia, 59 - 11100 Aosta

☎ Telefono 0165 40 194 - 371 49 49 039 (Whatsapp 📞)

🌐 Sito internet www.aosta.caivda.it

✉ E-mail aosta@caivda.it

🕒 Apertura Sede

Martedì dalle 19:00 alle 20:30

Venerdì dalle 19:00 alle 21:00

Sottosezioni

Saint-Barthélemy

Sede c/o Municipio, Via Aosta 13 - 11020 Nus

☎ Telefono 347 49 40 196

🌐 Sito internet stb.caivda.it

✉ E-mail segreteria@stb.caivda.it

Cogne c/o Negozio "EZIO SPORT"

Via Bourgeois, 64 - 11012 Cogné ☎ Telefono 0165 74 204

Courmayeur c/o Libreria "BUONA STAMPA"

Via Roma, 4 - 10013 Courmayeur ☎ Telefono 0165 846 771

Rinnovi

Oltre che presso le Sedi, i rinnovi si effettuano anche da:

Aosta **MEINARDI SPORT** Via Aubert, 27

St.Christophe **ALP STATION** Grand Chemin, 106

Bonifico bancario sul conto **IT 20 L 08587 31590 0000 10102877**

(maggiorazione di 3,00 euro per spese di segreteria ed invio bollino)

Quote

Soci Ordinari 44,00 €

Soci Familiari 23,00 €

Soci Giovani 16,00 €

Soci Ordinari junior 23,00 €

(con meno di 25 anni)

Per tutti i nuovi soci addizionale di euro 5,00 per spese di segreteria

Supplemento di euro 25,00 ai soci ordinari residenti all'estero per le spese di spedizione periodici



Alcuni buoni motivi per aderire al CAI...

- Ampia offerta di **Gite** organizzate e **Corsi** di introduzione o di perfezionamento alla pratica dell'«andar per monti», con proposte per tutti i desideri.
- **Sconti nei rifugi** di proprietà del CAI e dei Club Alpini esteri, con trattamenti particolari nei rifugi di proprietà del CAI Aosta per i soci della Sezione.
- **Soccorso gratuito**, ad integrazione del servizio regionale 118: ricerca e recupero anche con mezzi particolari, in Italia ma soprattutto all'estero.
- Utilizzo gratuito dell'**applicazione Geo-ResQ**, realizzata dal Soccorso Alpino: registra il percorso effettuato e facilita l'invio del segnale in caso di necessità.
- Su richiesta, attivazione di polizza integrativa per l'attività personale a condizioni molto favorevoli e con ampia copertura delle possibili problematiche. E poi, ci sarebbe quella piccola questione del far parte di un sodalizio che da **oltre 150 anni** ha posto alla base delle sue ragioni la Montagna in tutte le declinazioni, con un **impegno volontario** i cui risultati hanno dell'incredibile.
- **Biblioteca** a disposizione per prestiti o consultazioni di libri, guide e cartine, fi lm di montagna, anche di carattere storico.
- **Prestito** d'uso ovvero noleggio di **materiale alpinistico** (ramponi, piccozze, caschi e altro secondo disponibilità).
- **Letture specializzate**: dalla Sede Centrale ogni mese la rivista **Montagne 360**, mentre il CAI Valle d'Aosta pubblica il quadrimestrale **Montagnes Valdôtaines**.

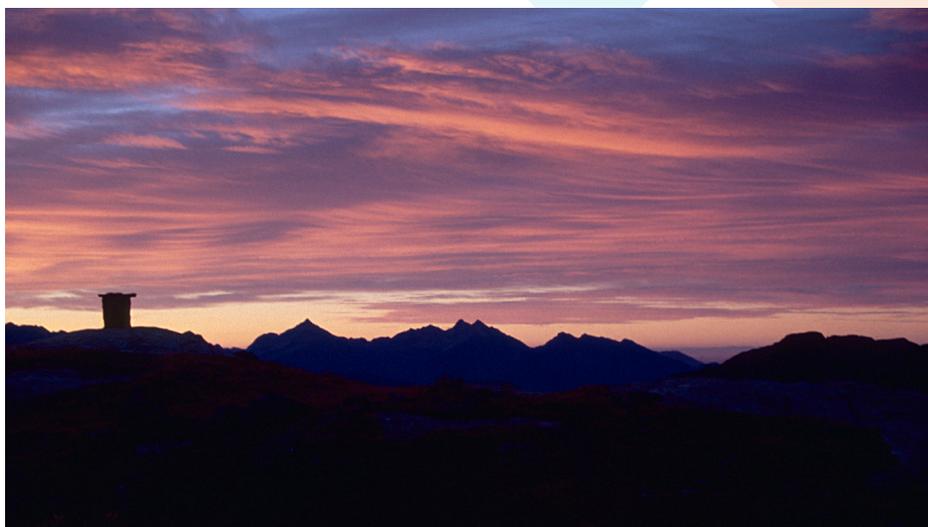
Relazione del presidente della sezione Aosta all'assemblea del 21 ottobre 2021



Il coronavirus COVID 19, come una mina vagante (ha proprio l'aspetto di una mina!) ha messo in difficoltà anche la Sezione di Aosta, riducendone l'attività e creando complicazioni per le gite, con numeri ridotti, distanziamento e uso dei dispositivi personali di sicurezza. Dal punto di vista istituzionale si sono tenuti solamente due Consigli Direttivi, nel salone e con le necessarie precauzioni; l'Assemblea di primavera ha registrato pochissimi soci collegati on line.

È stata ricostituita la Commissione Rifugi: se ne era già parlato due anni fa. Il 12 marzo di quest'anno una riunione informale di chi era disposto a farne parte, poi il Direttivo del 16 marzo approva la costituzione della Commissione, che si è riunita una prima volta l'8 giugno, una seconda il 6 luglio, e una terza il 16 settembre. Compito della Commissione è tenere i contatti con i gestori dei rifugi e individuare i problemi. Tutti i rifugi sono stati visitati nel corso dell'estate.

Per quanto riguarda il Rifugio Torino, la Sezione di Aosta, pur essendo proprietaria del 50%, di fatto è tenuta all'oscuro della gestione. Oltre al cronico ritardo nel presentare il rendiconto annuale, che ha impedito di approvare il bilancio nell'Assemblea di primavera, alla fine di settembre la sezione di Torino ha reclamato la restituzione di un'ingente somma anticipata da essa, relativa all'IVA per i lavori di ristrutturazione del rifugio terminati nel 2015. La cosa era già stata comunicata in via informale alla sezione di Aosta nel 2018, ma era



convincione che non ci sarebbe dovuto essere nessun esborso da parte della Sezione di Aosta. Il Direttivo del 21 settembre aveva deliberato di interessare della cosa il CAI centrale. Inoltre le difficoltà di questi ultimi anni fanno registrare una notevole perdita che si protrarrà anche in futuro.

Poiché di fatto il rifugio Torino Vecchio e Nuovo è come se non ci appartenessero, il Direttivo del 21 settembre aveva ipotizzato una cessione in comodato alla sezione di Torino del 50% di nostra competenza, sulla falsariga della cessione al FAI della struttura del rifugio Torino Vecchio. Ora però l'accordo con il FAI è congelato e probabilmente non se ne farà niente. Varrebbe la pena di studiare l'ipotesi di vendere almeno la parte del Torino Vecchio. A chi e a quanto?

Il rifugio Aosta invece è il nostro rifugio, forse quello più vero per gli alpinisti, difficile sia per l'accesso che per la gestione, come per esempio la carenza d'acqua a fine stagione. Bisognerà assolutamente migliorare almeno l'accesso.

Al rifugio Deffeyes bisogna riconoscere le capacità e le competenze del gestore. È previsto nel prossimo anno di realizzare un impianto fotovoltaico per aumentare il rifornimento energetico.

Riguardo alla nuova sede, dopo due anni di operatività, ne siamo pienamente soddisfatti: nonostante la sua marginalità nel contesto cittadino di Aosta (in centro saremmo stati più visibili per l'immagine di una città alpina), è comunque di facile accesso e dotata di ampio parcheggio. Si aspettano tempi migliori per l'inaugurazione, insieme all'ASIVA.

Abbiamo chiesto la collaborazione del sistema bibliotecario valdostano e del BREL per la valorizzazione dell'archivio, della biblioteca, e soprattutto per la messa in sicurezza dell'importante materiale fotografico.

Il dipartimento Architettura di Montagna del Politecnico di Torino ha già garantito la sua disponibilità per illustrare le modalità del costruire in montagna. Nel 2019 il presidente della sezione di Aosta aveva partecipato a un work shop al rifugio Crête Sèche, e quest'anno 2021 un altro si è tenuto al rifugio Prarayer. Sempre in ambito culturale, il presidente della sezione è stato invitato a una serata con Montagna Slow nel chiostro di Sant'Orso ad Aosta.

Infine la commissione di speleologia ha l'intenzione di collaborare per il censimento e la mappatura di tutti i siti minerari della Valle d'Aosta.

Il numero dei soci iscritti alla sezione di Aosta ammonta a 630.

Il presidente

Ivano Reboulaz

◆ GENNAIO

MARTEDÌ 4

Sottosezione Saint-Barthélemy
Manifestazione
MONTAGNE D'ALTROVE
 Pomeriggio per Conoscere
 ► Chalet Saint-Barthélemy (Nus)
 inizio › ore 17:30

DOMENICA 16

Sottosezione Saint-Barthélemy
Sci-alpinismo
POINTE DE LA PIERRE m 2654
 partenza › Ozein (Aymavilles) m 1400
 dislivello › 1254 metri
 difficoltà › MS
 direzione › Piero Pieiller,
 Piermauro Reboulaz

DOMENICA 23

Sezione Aosta
Escursionismo invernale
ESCURSIONE CON CIASPOLE
 ► Luogo da destinarsi in base
 all'innevamento
 difficoltà › EAI
 direzione › Commissione escursionismo

SABATO 30

Sezione Aosta
Escursionismo invernale
ESCURSIONE CON CIASPOLE
 ► Luogo da destinarsi in base
 all'innevamento
 difficoltà › EAI
 direzione › Commissione escursionismo

◆ FEBBRAIO

DOMENICA 6

CAI Valle d'Aosta - Sezioni Valdostane
Escursionismo invernale
RACCHETTE DA NEVE
 ► Luogo da destinarsi in base
 all'innevamento
 direzione › CAI CHATILLON

DOMENICA 13

Sottosezione Saint-Barthélemy
Sci-alpinismo
BECCA CONGE m 2927 (Anticima)
 partenza › Fonteil (Quart) m 1440
 dislivello › 1487 metri
 difficoltà › BS
 direzione › Diego Marchesini,
 Piermauro Reboulaz

Sottosezione Saint-Barthélemy
Istituzionale
ASSEMBLEA DEI SOCI
 ► Ostello di Lignan (Nus)
 inizio › ore 16:30
 La convocazione con l'Ordine
 del Giorno sarà inviata al domicilio
 dei Tesserati

MERCOLEDÌ 16

Sezione Aosta
Presentazione Mini-Trekking
ARCIPELAGO ISOLE PONZIANE,
inseguendo Pisacane.
 ► Salone incontri della Sezione
 inizio › ore 21:00

GIOVEDÌ 17

Sezione Aosta
Escursionismo invernale
NOTTURNA CON CIASPOLE, in Cogne
 ► Luogo da destinarsi in base
 all'innevamento
 difficoltà › EAI
 direzione › Mattia Colella - Eros Polini

SABATO 19

Sezione Aosta
Escursionismo invernale
NOTTURNA CON CIASPOLE
 ► Luogo da destinarsi in base
 all'innevamento
 difficoltà › EAI
 direzione › Commissione escursionismo

MERCOLEDÌ 23

Commissione SpeleoCAI Valle d'Aosta
Manifestazione
27° CORSO DI SPELEOLOGIA
 Presentazione
 ► Salone incontri della Sezione
 inizio › ore 21:00

◆ MARZO

SABATO 5

CAI Valle d'Aosta 
Istituzionale
ASSEMBLEA REGIONALE DEI DELEGATI
 Incontro fra i rappresentanti delle
 Sezioni di Aosta, Gressoney, Verrès,
 Châtillon
 inizio › ore 16:30

Sezione Aosta
Escursionismo
CAMMINATE IN NOTTURNA
 ► Sentieri della Collina di Quart
 difficoltà › E
 direzione › Dal Dosso Fabio

DOMENICA 6

Sezione Aosta
Avvicinamento alla Speleologia
SPELEO PER UN GIORNO
 direzione › a cura della Commissione
 Per informazioni
 Frank Vanzetti +39 348 37 03 412

SABATO 12 & DOMENICA 13

Sezione Aosta
TRIANGLE DE L'AMITIÉ
 Sci alpinismo, racchette da neve,
 cultura ed incontri.
 organizzazione › CAF CHAMONIX

DOMENICA 20

Sottosezione Saint-Barthélemy
Sci-alpinismo
GRAND ÉTRET m 3150
 partenza › Breuil (Valsavarenche) m 1955
 dislivello › 1495 metri
 difficoltà › BS
 direzione › Didier Baravex,
 Roger Reboulaz

GIOVEDÌ 24

Sezione Aosta
Impegni Istituzionali
ASSEMBLEA DI PRIMAVERA
 Approvazione dei Bilanci finanziari
 ► Salone incontri della Sezione
 La convocazione con l'Ordine
 del Giorno della riunione è pubblicata
 su M.Valdôtaines 142, gennaio 2022

DOMENICA 27

Sezione Aosta
Escursionismo naturalistico
CAMMINO BALTEO, DA ARPUILLES A VETAN
 partenza › Arpuilles (Aosta) m 1012
 dislivello › +1100 metri / -603 metri
 difficoltà › E
 direzione › Mattia Colella - Eros Polini

GIOVEDÌ 31

Sezione di Aosta
Manifestazione
TREKKING NATURALISTICO
 Presentazione dell'edizione 2022
 ► Salone incontri della Sezione
 inizio › ore 21:00
 A cura di Maurizio Castellan
 e Mattia Colella

◆ APRILE

DOMENICA 3

Sezione Aosta
Escursionismo
VIA FRANCIGENA, DA VERCELLI A ROBBIO
 Percorso pianeggiante
 Trasferimento in pullman da Aosta
 difficoltà › T
 direzione › Simone - Fabio - Ubaldo

DOMENICA 10

Sottosezione Saint-Barthélemy
Sci-alpinismo
CHÂTEAU BLANC m 3337
 partenza › Planaval (Arvier) m 1850
 dislivello › 1863 metri
 difficoltà › BS
 direzione › Umberto Mapelli,
 Piermauro Reboulaz

Sezione Aosta
ESERCITAZIONI
 Nodi e progressione su ferrata
 con prove lungo una via attrezzata
 e di agevole percorrenza.
 ► Il luogo verrà comunicato
 con locandina
 direzione › Commissione escursionismo

DOMENICA 24

Sezione Aosta
Aggiornamento culturale
ALBA SOTTERRANEA
E MUSEO DEL VINO A BAROLO
 Trasferimento in pullman da Aosta
 Posti limitati.

◆ MAGGIO

DOMENICA 1

Sezione Aosta
Escursionismo
ALPE MALETTO m 1325
 partenza › Carema
 dislivello › 1100 metri
 difficoltà › E
 direzione › Simone

DOMENICA 8

Sottosezione Saint-Barthélemy
Sci-alpinismo
BECCA DI LIVOURNÉAZ m 3286
 partenza › Pouillayes (Bionaz) m 1622
 dislivello › 1664 metri
 difficoltà › BS
 direzione › Piermauro Reboulaz,
 Roger Reboulaz

DOMENICA 15

Sezione Aosta
Escursionismo impegnativo
FERRATA DEI PICASSASS
AL MONTE CAMOSCIO
 partenza › Baveno (Verbania)
 sul Lago Maggiore
 difficoltà › EAE
 direzione › Commissione Escursionismo,
 in collaborazione con il CAI
 di Châtillon

SABATO 21 & MERCOLEDÌ 25

Sezione Aosta
Escursionismo Mini-Trekking
ISOLA DI PONZA E ZANNONE
 direzione › Ubaldo - Fabio
 Presentazione mercoledì 16 febbraio al
 Salone incontri della Sezione, ore 21:00

DOMENICA 29

Sezione Aosta
Escursionismo
HÔNE - BIEL - PONT-BOZET - HÔNE
 Percorso ad anello
 partenza › Chiesa di Hône
 dislivello › 800 metri
 difficoltà › E
 direzione › Simone

GIUGNO

SABATO 4

Sottosezione Saint-Barthélemy
Escursionismo di esplorazione
IL TRENCH MISTERIOSO
E LA MINIERA RITROVATA DU LAENTZÉ
 Percorsi con supporto scientifico nella
 geologia, nella natura e nella storia.
 partenza › Fontane (Nus) m 1650
 dislivello › circa 300 metri
 difficoltà › EE
 direzione › Stefano Giansetto,
 Piermauro Reboulaz

DOMENICA 5

Sezione Aosta
Escursionismo
RÛ COURTHOUD
arrivo m 1878 circa
 partenza › Colle di Joux 1635 m
 dislivello › 250 metri circa, per 6 km
 difficoltà › T
 direzione › Michele - Eros

DOMENICA 12

Sottosezione Saint-Barthélemy
Arrampicata & C.
AGGIORNAMENTO ALPINISTICO
 Prove pratiche ed esercitazioni in falesia
 ► Località: Palestra di Pontey
 inizio › dalle ore 9:00 a seguire
 direzione › a cura del Direttivo

GIOVEDÌ 16

Sezione Aosta
Presentazione Trekking
DESTINAZIONE
 ► Salone incontri della Sezione
 inizio › ore 21:00

DOMENICA 19

Sezione Aosta
Escursionismo
BIVACCO FEDERIGO
 Salita per manutenzione
 e pulizia della struttura
 partenza › Pila
 direzione › Commissione Escursionismo

MARTEDÌ 21

Sezione Aosta
Escursionismo
OYACE - OLLOMONT
Via Plan Meulet E Col Breuson
 Partenza › Chalambé
 dislivello › 1100 m in salita
 e 1100 in discesa
 difficoltà › E
 direzione › Ivano Reboulaz
 Avvicinamento da Aosta
 e rientro con mezzi pubblici

SABATO 25

Sezione Aosta
Escursionismo
USCITA IN NOTTURNA
NELLA CONCA DI PILA
 dislivello › 800 metri
 direzione › Fabio
 e rientro con mezzi pubblici

Relazioni 2021 Sottosezione Saint-Barthélemy

Anche l'anno che sta per chiudersi è stato condizionato, seppur in misura minore rispetto al 2020, dagli effetti della pandemia da COVID 19. L'inizio di stagione è stato in effetti, e non poteva essere altrimenti, la continuazione di quella precedente, caratterizzata da restrizioni e divieti che di fatto hanno impedito al nostro sodalizio di svolgere le attività programmate. Per questo motivo sono state annullate tutte le gite di scialpinismo, ad eccezione della gita svoltasi a Saint Barthélemy destinazione Mont Morion il 14 febbraio, così come non si è svolta l'assemblea annuale dei soci prevista dopo quella gita. Fortunatamente ad inizio estate il miglioramento della situazione sanitaria nazionale ha consentito l'allentamento delle misure restrittive con la conseguente possibilità anche per i soci CAI di riprendere le attività istituzionali.

Abbiamo potuto quindi effettuare le attività in programma e queste hanno avuto tutto sommato un buon riscontro in termini di partecipazione e di riuscita nel raggiungimento della meta stabilita. E andata in porto la salita al Ruitor ad inizio luglio, in quella che è ormai diventata una consolidata uscita tra venerdì e sabato che permette un buon recupero domenicale e lascia i muscoli liberi dall'acido lattico il lunedì quando inizia la settimana lavorativa! È stata coronata dal successo anche la salita alla Becca di Livournea, riproposta anche quest'anno, dove un nutrito gruppo di alpinisti, seppure con qualche problemino, è riuscito ad apprezzare la splendida vista sulla dirimpettaia e più famosa Becca di Luseny che da lì si gode. Partecipazione al solito un po' contraddittoria alle proiezioni estive a Lignan ad agosto mentre grande soddisfazione hanno dato ai partecipanti le gite di fine stagione alla becca di Chermontane, in Clavalité di Fenis ed alla punta Cressa finalmente raggiunta dopo alcuni tentativi sia invernali che estivi andati a vuoto. Siamo inoltre riusciti a recuperare in extremis l'assemblea dei soci che non avevamo potuto tenere in primavera, svoltasi in presenza nella sala consiliare del Comune di Nus in condizioni di piena sicurezza vista l'ampiezza del locale che ci ha ospitato.

Durante lo svolgimento dell'assemblea è stato anche comunicato ai presenti che, a causa dei rigidissimi protocolli richiesti per la gestione della palestra, che di fatto richiedono un impegno e un numero di persone che la sottosezione non è in grado di fornire, l'attività di arrampicata al coperto anche per questa stagione non sarà svolta. Rimaniamo in attesa di tempi migliori! Prima della fine dell'anno abbiamo ancora in calendario la gita escursionistica al belvedere della Pesse mentre abbiamo deciso di non tenere il tradizionale brindisi di natale per non creare assembramenti viste le ridotte dimensioni della sede. Per le stesse motivazioni alla fine di ottobre era stata annullata la Caistagnata.

Da tutto quanto sopra esposto si evince come le attività siano state ancora condizionate dalla pandemia nonostante le cose siano decisamente migliorate. Siamo ancora lontani però dal ritorno ad una situazione di normalità per cui l'augurio che mi sento di fare in un ipotetico brindisi di natale è di poter tornare quanto prima a svolgere tutte le attività che le sezioni CAI metteranno in programma.

Il Reggente
Roger Reboulaz

◆ LUGLIO

VENERDÌ 1 & SABATO 2

Sottosezione Saint-Barthélemy

Alpinismo

MONT GELÉ m 3519

partenza › Ru (Bionaz) m 1695

pernottamento al
Rifugio Crête Sèche (m 2391)

dislivello › 696 + 1128 metri

difficoltà › F/PD

direzione › Piermauro Reboulaz,
Roger Reboulaz

DOMENICA 10

Sezione Aosta

Escursionismo

BECCA TRECARE m 3033

partenza › Cheney (Valtournenche)

dislivello › 1100 metri

difficoltà › EE

direzione › Michele - Fabio - Eros

**Sime
Bianche**

DOMENICA 17

Sezione Aosta

Escursionismo

BIVACCO CITTÀ DI MARIANO m 2844

partenza › Saint-Jacques (Ayas)

dislivello › 1100 metri

difficoltà › EE

direzione › Simone - Fabio

MERCOLEDÌ 20 & GIOVEDÌ 21

Sezione Aosta

Escursionismo - Trekking naturalistico

TRAVERSATA

VALTOURNENICHE - VALPELLINE

partenza › Breuill

arrivo › Toules

difficoltà › E

direzione › Mattia Colella

DOMENICA 24

Sezione Aosta

Escursionismo

MONT AVIC m 3006

partenza › Veulla (Champdepraz) m 1307

dislivello › 1700 metri

difficoltà › EE/F

direzione › Eros - Maurizio



DOMENICA 31

Sezione Aosta - Sottosez. Saint-Barthélemy

Escursionismo

BIVACCO GRATTON M 3200

partenza › Crétaz (Cogne) m 1499

dislivello › 1701 metri

difficoltà › EE

direzione › Maurizio - Fabio - Eros - PmReb

◆ AGOSTO

DOMENICA 7

Sottosezione Saint-Barthélemy

Alpinismo

BECCA D' AVER m 2469

(Sul filo della cresta nord)

partenza › Fontane (Nus) m 1650

dislivello › 819 metri

difficoltà › F/PD

direzione › Umberto Mapelli,
Piermauro Reboulaz

MARTEDÌ 9 - 16 - 23

Sottosezione Saint-Barthélemy

Manifestazione

MONTAGNE D'ALTROVE

Serate per Conoscere

► Area esterna chiesa di Lignan (Nus)

inizio › ore 21:00

LUNEDÌ 15

**GRIGLIATA SOCIALE APERTA
A TUTTI I SOCI ED AMICI**

► Località Runaz di Avise

SABATO 20

Sezione Aosta

**Escursionismo - Trekking naturalistico
TRAVERSATA GRANDE DIXENCE
PLAMPROZ**

Nel vallone svizzero di Louvie
distanza › circa 24 km
dislivello › +1200 metri / -2000 metri
difficoltà › E
direzione › Mattia Colella

DOMENICA 28

Sezione Aosta

**Escursionismo impegnativo
BIVACCO BORELLI
REFUGE DE LA NOIRE m 2270**

partenza › Peuterey (Courmayeur) m 1870
dislivello › 500 metri
difficoltà › EEA
direzione › Maurizio - Eros - Fabio
in collaborazione con
il CAI di Châtillon

◆ SETTEMBRE

SABATO 3 & DOMENICA 4

Sezione Aosta

**Escursionismo impegnativo
SENTIERO ATTREZZATO
MONT DE LA BRENVIA m 2434**

partenza › La Palud (Courmayeur) m 1370
dislivello › 1064 / 260 metri
difficoltà › EEA
direzione › Fabio - Maurizio - Eros
in collaborazione con
il CAI di Lucca

SABATO 10 & DOMENICA 11

Sezione Aosta

TRIANGLE DE L'AMITIÉ

Incontro estivo per escursionismo
ed alpinismo su percorsi inediti

DOMENICA 11

Sezione Aosta - Sottosez. Saint-Barthélemy

Alpinismo

ROSA DEI BANCHI m 3164

In occasione del Triangle de l'Amitié estivo
partenza › Dondena (Champorcher) m 2107
dislivello › 1057 metri
difficoltà › EE/F
direzione › Commissione Escursionismo,
Piermauro Reboulaz

DOMENICA 18

Sezione Aosta

**Escursionismo e cultura
SITO ARCHEOLOGICO
AL MONTE TANTANÉ**

partenza › Artaz (La Magdeleine) m 1715
dislivello › 800 metri
difficoltà › E
direzione › Mattia Colella

DOMENICA 25

Sezione Aosta

**Escursionismo
PAIN DE SUCRE M 2919**

partenza › Alpeggio Bau
(strada Colle del G.S. Bernardo)
dislivello › 600 metri
difficoltà › E
direzione › Maurizio - Eros

◆ OTTOBRE

DOMENICA 2

Sezione Liguria - Piemonte - Valle d'Aosta

**Escursionismo
INTERSEZIONALE LPV**

Organizzazione a cura della Sezione di
Chivasso, per i 100 anni dalla fondazione

DOMENICA 9

Sottosezione Saint-Barthélemy

Escursionismo

PUNTA FETITA m 2634

partenza › Morge (La Salle) m 1644
dislivello › 990 metri
difficoltà › E
direzione › Patrizia Besenval, Piero Rosset

SABATO 22

Sottosezione Saint-Barthélemy

NONSOLOMONTAGNA

La CAIstagnata edizione n° 10 (tris...)
Presso Area privata a Champagne di
Nus, organizzazione a cura del Direttivo

DOMENICA 23

Escursionismo

COLMA DI MONBARONE m 2371

partenza › Fr.trovinasse (Settimo Vittone)
dislivello › 850 metri
difficoltà › E
direzione › Simone
Merenda sinoira a Settimo
presso ristorante tipico

◆ NOVEMBRE

DOMENICA 6

Sottosezione Saint-Barthélemy

Alpinismo

BECCA D'AVUILLE, CIMA OVEST m 2621

partenza › Èfraz (Quart) m 1504
dislivello › 1117 metri
difficoltà › F/PD
direzione › Diego Marchesini,
Piermauro Reboulaz

SABATO 19

Sottosezione Saint-Barthélemy
e Sezione di Aosta

LA CENA SOCIALE

GIOVEDÌ 24

Sezione Aosta

Istituzionale - ASSEMBLEA D'AUTUNNO

Relazioni attività e rinnovo delle Cariche
► Salone incontri della Sezione
La convocazione con l'Ordine del
Giorno della riunione è pubblicata su
M.Valdôtaines n° 144, settembre 2022

◆ DICEMBRE

SABATO 3

Sottosezione Saint-Barthélemy

**Escursionismo di esplorazione
LE RÊTE DU RÛ DE DZÒI**

direzione › Balliana Mirella,
Piermauro Reboulaz
Andremo a vedere dove finiscono
e come erano sfruttate le acque
che abbiamo pedinato
con l'itinerario del 2017

SABATO 17

Sezione Aosta

BRINDISI AUGURALE

► Salone incontri della Sezione
inizio › dalle ore 17:00

GIOVEDÌ 22

Sottosezione Saint-Barthélemy

**NonSoloMontagna
BRINDISI PER LE FESTE!**

Per tutti, anche se non tesserati...!
► Sede Operativa
presso il Municipio di Nus
inizio › dalle ore 20:30

Commissione Speleologica "Speleocai Valle D'aosta"

Un altro anno monco si chiude. Un altro anno segnato dal Covid e dalle restrizioni.

In primavera il lockdown e i vari "semafori" sulle regioni hanno fatto saltare il Corso di Introduzione. Troppe incertezze. Rischiamo di far partire tutta la macchina organizzativa e poi nemmeno poter uscire dalla nostra regione! (Cosa peraltro puntualmente avvenuta...).

Chiusi nel nostro "piccolo mondo" abbiamo però fatto partire un interessante progetto di esplorazione e rilievo topografico delle miniere valdostane (vedi ultimi numeri di Montagnes Valdôtaines). Da ogni situazione avversa si può trarre qualcosa di positivo.

In estate abbiamo mandato due dei nostri speleo a seguire il Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico, in Umbria. Tornati gasatissimi, riverseranno in Gruppo le nozioni apprese.

In autunno tutti i docenti dello Speleo Cai Valle d'Aosta si sono aggiornati, secondo il regolamento della Scuola Nazionale di Speleologia Cai.

Nel ponte di Ognissanti alcuni di noi hanno anche avuto la voglia di farsi 1200 Km. per raggiungere Marina di Camerota e il raduno speleo organizzato nella cittadina campana. Solito clima di festa, che dopo le restrizioni di questi anni era ancor più sentito.

E a fine anno ho potuto finalmente mettere mano al prossimo Corso di Introduzione! (Vedi programma sull'annuario e il prossimo Montagnes Valdôtaines).

Insomma: con la museruola e il guinzaglio corto la speleologia valdostana va avanti e tiene duro. Il Gruppo è coeso e la voglia di andare a respirare il buio è sempre tanta.

Frank Vanzetti

Speleo Cai Valle d'Aosta

Organico didattico

Istruttore di Speleologia - Presidente

Frank Vanzetti

Qualificato Sezionale di Speleologia

Gianpiero Lanteri

Federico Mattioli

Emanuele Peron

Alessandro Ventosi

27° CORSO DI SPELEOLOGIA



La Commissione si propone con questo corso di avvicinare i Valdostani ad un mondo a loro sconosciuto ed all'attività che ne fa da tramite: la Speleologia. I partecipanti impareranno le tecniche di base e di esplorazione, e riceveranno inoltre nozioni di speleogenesi, soccorso e rilievo topografico.

PRESENTAZIONE

Mercoledì 23 febbraio, ore 21.00

sede CAI Aosta, Via Grand Eyvia, 59. Aosta.

- › Presentazione del programma
- › Illustrazione dei materiali

- › Proiezione video
- › Apertura iscrizioni

Parte Teorica

Mercoledì 9 Marzo

Introduzione speleologica
Presentazione attrezzatura personale

Mercoledì 6 Aprile

Alimentazione ed ambientamento
nell'attività speleologica

Mercoledì 16 Marzo

Tecniche di base
Tecniche esplorative sotterranee

Mercoledì 20 Aprile

Tecniche avanzate

Mercoledì 23 Marzo

Carsismo e speleogenesi

Mercoledì 27 Aprile

Meteorologia ipogea

Mercoledì 30 Marzo

Prevenzione degli incidenti
Primo soccorso in grotta

Parte Pratica

Si inizia con la palestra di roccia, dove verranno simulati i movimenti e le tecniche sotterranee. Per le uscite in grotta, scelte in base alla meteo ad ai regimi ipogei, la difficoltà crescerà con l'esperienza acquisita.

Iscrizione e Costi

Le adesioni si ricevono presso la Segreteria della Sezione Aosta, oppure telefonando a G.F. Vanzetti (+39 348 37 03 412).

L'iscrizione, riservata ai soci CAI, comporta l'accettazione del *Regolamento dei Corsi* consultabile presso la Sezione.

La quota di partecipazione a persona è fissata in **120,00 euro** e comprende: assicurazione infortuni; uso di materiale sociale (maniglie, kroll, discensori, corde, caschi con impianto luce, imbraghi e moschettoni personali).

Gli allievi dovranno procurarsi una comune tuta da meccanico, un paio di stivali (anche da giardinaggio) e guanti da lavoro in gomma.

Per ragioni organizzative le adesioni al corso verranno chiuse inderogabilmente alla soglia dei primi 15 iscritti.

Il Corso sarà organizzato in base alle disposizioni anti Covid in vigore al momento dello svolgimento.

Attività 2022 della Commissione

Oltre alle sessioni previste per lo svolgimento del Corso, la Commissione effettuerà durante l'anno diverse **Uscite Tecniche di speleologia** e ulteriori giornate di **Perfezionamento Tecnico sezionale**. Programma e destinazione saranno definiti in base alla metereologia ed ai regimi idrici ipogei.

GENNAIO

1/2 - 8/9 - 15/16 - 22/23 - 29/30
Uscita tecnica di Speleologia

FEBBRAIO

5/6 - 12/13 - 19/20 - 26/27
Uscita tecnica di Speleologia

MARZO

5/6 - 12/13 - 19/20 - 26/27
Uscita tecnica di Speleologia

APRILE

2/3 - 9/10 - 16/17/18 - 23/24 - 30
Uscita tecnica di Speleologia

MAGGIO

1 - 7/8 - 14/15 - 23/24 - 28/29
Uscita tecnica di Speleologia

GIUGNO

4/5 - 11/12 - 18/19 - 25/26
Uscita tecnica di Speleologia

LUGLIO

2/3 - 9/10 - 16/17 - 23/24 - 30/31
Uscita tecnica di Speleologia

AGOSTO

6/7 - 13/14 - 20/21 - 27/28
Uscita tecnica di Speleologia

SETTEMBRE

3/4 - 10/11 - 17/18 - 24/25
Uscita tecnica di Speleologia

OTTOBRE

1/2 - 8/9 - 15/16 - 22/23 - 29/30/31
Uscita Corso di Perfezionamento Tecnico Sezionale

NOVEMBRE

1 - 5/6 - 12/13 - 19/20 - 26/27
Uscita Corso di Perfezionamento Tecnico Sezionale

DICEMBRE

3/4-8/9/10/11-17/18-24/26/27/28/29/30/31
Uscita tecnica di Speleologia

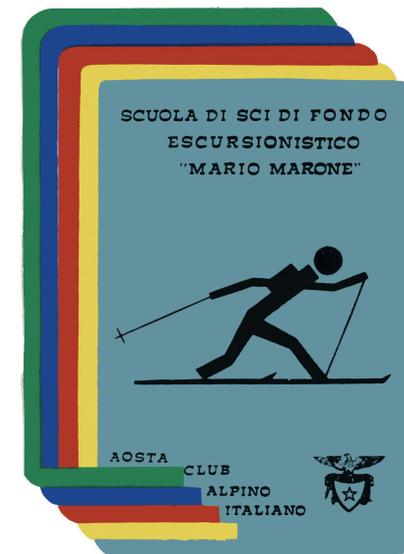
Corso Ginnastica pre-sciistica

Tecnicamente la ginnastica presciistica è la preparazione atletica per lo sci, ed è fondamentale per evitare possibili infortuni, migliorare le proprie prestazioni fisiche e per godersi al meglio le uscite su neve. Ma è anche un modo divertente per mantenersi in forma durante l'inverno e per trascorrere belle serate in compagnia, adatto anche a chi non calzerà gli sci ed aspetta la primavera per riprendere le escursioni in montagna.

Svolgimento

Dal mese di ottobre al mese di marzo, ogni martedì e giovedì dalle ore 19:30 alle ore 21:00, salvo diversa assegnazione delle palestre.

Orari definitivi e quota d'iscrizione saranno comunicati a tempo debito.



Direttore Responsabile
Ivano Reboulaz

Grafica e composizione
Tipografia Testolin Bruno - Sarre

Immagini
PmReb

Stampa
Tipografia Testolin Bruno - Sarre

I responsabili dei programmi contenuti nell'Annuario si riservano di modificarne ogni parte per giustificati motivi di carattere organizzativo o tecnico.

redazione@caivda.it



SENTIERO ITALIA CAI

7000 chilometri di grande Bellezza

Il Sentiero Italia entra in Valle d'Aosta al Colle del Nivolet, s'inserisce sull'**Alta Via n° 2** ai laghi di Djouan e la segue fino a Courmayeur.

L'**Alta Via n° 1** è il tracciato che porta fino a Gressoney-Saint-Jean, da cui si raggiunge il Passo Valdobbia per il saluto alla Regione dei 4000. Un itinerario che contempla 20 tappe ufficiali con oltre 240 km di sviluppo.

Nel corso del 2022 il CAI Valle d'Aosta proseguirà nel confronto con le strutture regionali per la promozione del "trekking più lungo del mondo".

